

SUUNNAT KOHTI JUMALAA

TAULUKOINTI ILMENTYNEISTÄ JUMALAA KOHTI OPASTAVISTA OPEISTA SELOSTETTUINA SITEN, KUIN KUSTAKIN NIISTÄ KEHITTÄVÄT JA ETEENPÄIN AUTTAVAT ASIAT ILMENEVÄT.

SEURAA OMAA TIETÄSI, MIKÄ IKINÄ SE SITTEN ONKAAN!

Avoimuus Jumalan opetukselle ja siksi maailman ilmiöille on erittäin keskeistä. Kaikkinainen vastustaminen on häiriötilaa, sillä se tarkoittaa, että "ei"; ja tämä "ei" kätkee lähes aina ylpeyden. Ylpeys puolestaan on kaiken "pahan", ēgon, alkujuuri. Älä luule tietäväsi, mikä on totta ja oikein kaikille ihmisille kaikkina aikoina, ja mikä taas ei ole. Oletko sinä ollut tietoisesti läsnä Jumalan tehdessä suunnitelmiaan ja tiedät sekä ymmärrät kaiken? Haluatko opettaa ja haluatko oppilaita? Varo, ettei tämä halusi ole kätkeytyä ylpeyttä, kuten se hyvin usein on. Ylpeys on sokea, se ei näe itseään. Ylpeys on ensimmäinen ja viimeinen este. Tule tuntemaan tämä ylpeys ja tahdo luopua siitä. Silloin todellinen Jumalalle antautuminen ja "oikeanlainen" nöyryys ilmenevät. Jos tähän asti lukemasi aiheuttaa sisäisyydessäsi häiriötä ja vastustusta, tiedä, että se on ylpeys (ēgon juuri) sinussa, joka metakoi. Tahdo luopua siitä.

Jumala puhuu kaikessa kaikille koko ajan – kuule ja näe tämä. Älä hylkää mitään vain sen vuoksi, että se aluksi saattaa tuntua sinusta vastenmieliseltä – tämä vastenmielisyys on hyvin luultavasti ēgosta peräisin, ja jos tällöin seuraat sitä, vie se sinua pois päin sinulle eteen tuodusta opiskeltavasta asiasta. Ei Jumalan antamat läksyt aina ole aluksi pelkästään kivoja ja "fantsuja." Oikeastaan niiden tarkoitus on tulla tuntemaan ja kohtaamaan pelot ja ahdistukset meissä ja oppia luopumaan niistä – ei tukahduttamaan niitä, joka vain pahentaa asioita. Opi siis näkemään Jumala kaikessa ja "filteröi" Hänen viesteistään juuri sinulle kussakin tilanteessa oikeat asiat, kuten esimerkiksi on tehty noissa alla olevissa erilaisten ilmoitusten ja opetusten taulukoinnissa. Siksi, avaudu Jumalan ohjaukselle näkemään Hänen kättensä jäljet kaikessa, mitä näet, kuulet ja koet. Hän opastaa sinut tunnistamaan juuri sinulle olennaiset asiat kaikesta kokemastasi, ja tällä tavoin Hän ohjaa sinua hellävaroen yhä lähemmäs Itseään – ja niin muodoin yhä lähemmäs sinua Itseäsikin.

Opi näkemään joskus pintapuolisesti katsottuna hyvinkin vastakohtaisten, näennäisen ristiriitaisen opetusten ytimeen. Tähän sinua ohjataan, jos olet avoin, luottavainen ja halukas. Hengen maailma on nonlinearinen, kun kaikki käsitejärjestelmät puolestaan kuuluvat lineaariseen maailmaan. Lineaarisella käsitteistöllä nonlinearisen täydellinen kuvaaminen on mahdotonta. Myöskään ei tule sekoittaa eri tasoja keskenään, vaan avautua ymmärtämään erilaisten opetusten ja näkemysten kontekstisidonnaisuus sekä niiden pätevyysalat. Ei vasaralla kannata maalata taulua eikä siveltimellä hakata naulaa seinään.

Jumala ohjaa sinua myös unohtamaan Itsensä, jos se on sinun tahtosi. Ei Hän pakota sinua palvelemaan ja ylistämään Itseään. Tämän "unohtamisen halun" seuraukset sinä kuitenkin tulet kokemaan elämäntilanteissasi. Näitä seurauksia ovat mm. ahdistus, alakuloisuus, itsesääli, arvottomuuden ja mitättömyyden tunteet sekä turhautuminen. Nämä eivät ole suoranaisesti Jumalan sinulle antamia rangaistuksia, vaan sinun itsesi tekemien valintojen seurauksia. Kun on pimeää, ei ole valoa. Kaikkia noita epämiellyttäviä tunteita kompensoidaksesi sinä nikkaroit monenlaista itsetunnon kohottamista sekä järjestät itsellesi tekemistä ja touhua, jotka liittyvät maailmalliseen "itsesi kehittämiseen", työuraan, kotiin, perheeseen sekä maailman "parantamiseen", "kehittämiseen" ja "edistymiseen", tai sitten ns. henkiseen kehitykseen, johon myös voi paeta Jumala ja Itseään. Kulje tätä tietä, jos se tuntuu sinulle oikealta juuri nyt. Ja näin ollen se onkin sinulle oikea juuri nyt.

Muista, että mitä lähempänä ole Jumalaa, sitä lähempänä olet toisia ihmisiä, ja mitä kauempana olet toisista ihmisistä, sitä kauempana olet Jumalasta. Tämä ei kuitenkaan välttämättä tarkoita fyysisistä lähellä oloa vaan sisäisen asennoitumisen tilaa. Kaikki sisäisyydessäsi tuntema häiriöliikehdintä sekä kanssaihmisistä erottautumaan pyrkivä ajatus-tunne –virikkeistö vie sinua tavallaan väärään

suuntaan. Tunnista näiden sisäisten liikkeidesi toiminta ja silloin tämä sisäisyyden tuntemuksesi toimii hyvänä mittarina ja oppaanasi. Katso, ettet "filteröi" pois mitään sellaista, mikä sinua kasvat-
taisi ja mikä on sinulle annettu opetuksesi. Nämä opetukset tunnistat myös siitä, että ne tuodaan
sinulle yhä uudestaan eteen opittavaksi mitä moninaisimmissa muodoissa niin kauan, kunnes niiden
opettaman läksyn olet oppinut.

Tutki sisintäsi. Tahdo luopua kaikesta katkeruudesta, piikittelyn haluisesta kriittisyydestä eli
kanssaihmissen vahingoittamisen halusta, oikeassa olemisen halusta, ajatuksien, tunteiden ja muisto-
jen varaan elämäsi rakentamisesta. Nuo kaikki ilmiöt perustuvat pelolle. Kun Rakkaus on, ei ole
pelkoa. Rukoile Jumalaa siunaamaan ja varjelemaan kanssaihmissiäsi; tämä on eräänlaista "valotyö-
tä." Kerro Jumalalle haluavasi luovuttaa Hänelle kaiken; aivan kaiken – itsesi ja kaikki ajatuksesi,
tunteesi, tahtosi ja tekosi. Hän näkee kaikki, mitä sinussa on ja mitä sitä tahdot, tunnet ja teet. Kerro
Hänelle haluavasi tulla täysin Hänen palvelukseensa täyttääkseen vain Hänen tahtonsa, jos tämä
tuntuu sinusta oikealta sinulle juuri nyt. Kiitä ja ylistä Jumalaa sanoin, teoin ja lauluin. Kaikin ta-
voin. Mutta älä tyrkytä Jumalaa kanssaihmisillesi – ellei se sitten ole sinun tehtäväsi. Vain sinä voit
tulla tietämään, mikä on kulloinkin sinun tehtäväsi Jumalan työkentällä. Kysy aina Jumalalta. Ja
kiitä Häntä. Kaikki on Hänestä, Hänessä ja Hänen Tahtonsa alaista alati. Tule ymmärtämään tämä
ja ota paikkasi Jumalan palvelijana. Tämä on ihanaa. Kaikki tämä tapahtuu kuitenkin vain, jos sinä
niin tahdot ja luostat Jumalaan. Tahdotko sinä niin?

Lähesty Jumalaa tasaisesti laajalla skaalalla. Kuten näkyvä valo jakaantuu moniin nähtäviin vä-
reihin, koostuu inhimillinen, maallinen elämäkin monista ulottuvuuksista. Lähesty kaikilla näillä
ulottuvuuksilla Jumalaa käyttäen kaikkea (aisteja, ajatuksia, tunteita, tekoja, tahtoa, jne.) Jumalan
palvelemiseen. Älä kiellä tai tukahduta mitään tai tuo kielto tulee sinulle suureksi esteeksi. Luuletko
sinä, että Kaikkivaltias Jumala ei olisi tehnyt jotakin sinua auttaakseen tai olisi tehnyt jotakin sinua
harhauttaakseen? Jos näin luulet, kasva tämän ylitse näkemään Jumalan Kaikkiallinen Rakkaudelli-
suus – suuri Elämänleikki, jota kaikki tämä näennäinen, lineaarinen olevaisuus on. Kohtaamasi on-
gelmat ovat hyvin paljolti sinun itsesi tekemiä.

Sinun tämänkertainen tehtäväsi ja tiesi kohti Jumalaa saattaa olla vaikkapa elää jossakin ashra-
missa/temppelissä eristettyä elämää tai elää yksin jossain vuorella tai julistaa kovaan ääneen Juma-
lan sanaa ja "tuomiopäivän" tulemistä tai olla "kassialmana" keräten ihmisten jätteitä. Mutta tule
tuntemaan sisäisyydessäsi onko se näin, vai koetatko pakoilla jotakin? Ēgo meissä on hyvin ovela.
Se ohjaa meitä väärille teille, jotka toki lopulta ovat kuitenkin oikeita ja niitä teitä, jotka meidän
tulee kulkea läpi oppiaksemme. Tule tuntemaan tuon Ēgoksi nimitetyn voiman kepposet. Jumala
auttaa, ohjaa ja opastaa, jos sinä sallit Hänen tehdä niin. Hän lähettää auttajia sekä näkymättömillä
että näkyväsillä tasoilla. Onhan Hän Kaikki, Mitä On. Hän on kaiken Luoja ja käsittämätön Olevai-
suus-Suuruus. Ylistetty olkoon armollinen Rakkauden Jumala. Kiitos! Kiitos!

Opetuksen il- menemismuoto	Kehittävät eli eteenpäin kohti Jumalan tiedostamista auttavat asiat
Patañjalin joogafilosofia	1) Henki (ātman, puruṣa), 2) sielu (mieli ja äly) ja 3) ruumis. Ainetta, materiaa- listaa (näennäistä, māyā) olemista ovat 2 ja 3. Todellinen itse on 1. Kohti Juma- laa ja Hänelle antautumista edetään psykofyysisin harjoituksin. Dvaita-näkemys (kaksinainen), eli on Jumala (Īśvara, Puruṣa) ja yksilösielu (jīva, puruṣa). Ruu- mis-mieli on guṇien (prakṛtin eli materian peruselementaarivoimien) alainen, kuten muukin aineellinen oleva. ▪ Tarkoitus olisi tulla ymmärtämään olevansa henki ja vapautua mielenliik- keistä (yogaś cittarṭti-nirodhaḥ (PTJS I:2)) ja sitä kautta ruumis-mieli – identiteetistä joko mekaanisin keinoin (asennot, lukot ja hengityskontrolli) ja/tai Jumalalle antautumisen, bhaktin kautta (Īśvara-praṇidhānād vā (PTJS I:23); samādhi siddhir-Īśvara praṇidhānāt (PTJS II:45)).
Advaita vedanta	Todellisuudessa on vain Itse, yksi Puruṣa. "Tat tvam asi", "aham brahmasmi"

	<p>eli olen Brahman, Kaikkeus-jumaluus. Ilmentymätön on muodoton Brahman ja ilmentynyt on aineellinen maailmankaikkeus, joka on lopulta harhaa (näennäistä, mäyää).</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tarkoitus olisi tulla ymmärtämään olevansa henki ja vapautua ruumis-mieli-identiteetistä.
<p>A Course in Miracles (ACIM), Ihmeiden oppi-kurssi (IOK)</p>	<p>Kristus on todellinen identiteetti. Ēgo on samaistuminen ruumis-mieleen ja aisteihin. Havainto on sisäisen tilan projektio; havaintomaailma on mielensisäinen. On vain yksi identiteetti ja siinä "me" kaikki olemme yhtä. Ylpeys on kaiken "pahan" juuri.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tarkoitus olisi tulla ymmärtämään olevansa Jumalan luoma Kristus-olento, joka on Jumalan lapsien yksi, yhteinen identiteetti. Keskeistä on täydellinen Jumalalle antautuminen ja kanssaihminen ymmärtäminen yhdeksi itsen kanssa. Kanssaihminen yhteydessä tämän muistaminen, realisoiminen tapahtuu. Kaikki ovat toistensa opettajia ja oppilaita. Havainto on merkityksellistämisen tulos. Näen aina vain sitä, mitä on minussa itsessäni.
<p>Gauḍīya vedanta, (Hare Krishna – liike)</p>	<p>Acintya bhedaḥbhedā tattva. Jumala on samanaikaisesti sekä Ykseys (Samuus) ja erillinen. Yksilöllinen sielu-itse (jīva, puruṣa) on laadullisesti yhtä Jumalan kanssa, mutta määrällisesti pienempi. Yksilösielu on osa erästä Jumalan energiaa. Jumalalla on kolme energiaa: sisäinen energia (henkinen), rajaenergia (elävät olennot) ja materiaallinen energia (aineellinen muoto). Kuten tuli on liekki, on sillä myös siitä aistihavainnossa erilliset lämmön ja valot aspektit, joita ei ole ilman tulta; ja joita ilman tuli ei ole tulta saati tule tiedettäväksi/tunnettavaksi. Jumalalla on henkinen muoto ja henkiset toiminnat. Gurulle antautuminen auttaa ylpeyden ja ylimielisyyden poistamista sekä antaumuksellisen Jumalan palvelemisen kehittymistä ja sydämen puhdistamista.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tarkoitus olisi tulla ymmärtämään olevansa henki, Jumalan osanen ja asetautua todelliseen henkiseen olemukseensa (identiteettiinsä) Jumalan antaumuksellisenä palvelijana. Eräitä keskeisiä menetelmiä ovat mantra-laulu (puhdistuminen äänivärähtelyllä), Jumalasta kuuleminen ja lukeminen sekä antaumuksellinen palveleminen.
<p>Kristinuskko</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jeesuksen opetus 2. Katolilaisuus 3. Ortodoksisuus 4. Luterilaisuus 	<p>Ilmoitus Jumalan armosta ja ihmisen pelastuksesta. Ihminen on Jumalan luoma kuva hänestä itsestään. Tosin Raamatussa sanotaan, että Jumala on henki, mikä paljolti näyttää kristinuskon valtavirtatulkintoista unohtuneen. Alla on listattu muutama kristinuskon valtasuuntaus. Rakkaus on A ja O; se on Jumalan nimi.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rakasta Jumalaa ja lähimmäistä kuin itseäsi. Minä olen tie, totuus ja elämä. Jätä itsekkyyksesi (ēgokeskeisyys) ja antaudu täysin Jumalalle. Hän puhdistaa ja ohjaa ja antaa Pyhän Hengen ohjaajaksesi (intuitio). 2. Pahat henget, demonit ja paholainen ovat vastustajia. (Näistä energioista tulee irrottautua rukouksessa ja meditaatiossa). Jumalan yhteyteen kytkeytyminen. Ihmisen pyhittäminen on mahdollista ja se on eräs päämäärä. 3. Pahat henget, demonit ja paholainen ovat vastustajia. (Näistä energioista tulee irrottautua rukouksessa ja meditaatiossa). Ihmisen jumaloituminen, Jumal-yhteyteen kytkeytyminen (eli jooga) on elämän päämäärä. Keskeistä ovat nöyryyden kasvu, joka auttaa suuresti luciferisen ylpeyden tunnistamisessa ja siitä luopumisessa, sekä täydellinen Jumalalle antautuminen. Ns. Jeesuksen rukous henkisenä harjoituksena (vrt. mantra-jooga). 4. Ēgokeskeisyys, siihen rakentuvat väärä minuus (sosiohistorialliseen persoonaan ja ruumiiseen samaistuminen) ja kaikki tälle pohjalle rakentuvalta itsekkyydeltä lähtevä toiminta ovat syntiä eli Jumalan tahdon vastaista tekemistä (tosin luterilaisuus ei tätä ymmärrä näin vaan juurikin pitäytyy tuossa

	väärässä minuuskäsityksessä). Jumalan yhteyteen kytkeytyminen.
Islam	Antautuminen Jumalan haltuun, ja Hänen palvontansa. Ystävällisyys, armeliaisuus ja kuuliaisuus.
Buddhalaisuus	Kiintymys aineellisiin asioihin ja elämänhalu (persoonallisen, ēgo-lähtöinen elämänhalu) aiheuttavat kaikki kärsimykset. <ul style="list-style-type: none"> Tarkoitus olisi tulla ymmärtämään olevansa luonnontuote ja siten vapautua ēgokeskeisyydestä elämäänsä ohjaavana peruseriaatteena. Ruumis on luonnontuotetta ja mielensisällöt (ajatukset ja tunteet) ovat pitkälti karman ohjaaman sosiaalisen oppimisen tulosta. Toisaalta ruumis on myös mielen "ulkoinen" kuvajainen. Todellinen Itse, joka elävänä tietoisuus-voimana elävöittää ruumis-mielen, on näiden tuolla puolen. Luonto ja hiljaisuus. "Jalat maassa".
Zen	Nonlineaarista Todellisuutta ei ole mahdollista täydelleen kuvata lineaarisin, inhimillisen mielen sisäisin käsittein. Siksi zen-tie kulkee paradoksien avulla mielenliikkeiden ja käsitteiden tuolle puolen. Kaikessa on kyse mielestä. "Kun näen lipun liehuvan salossa, ei lippu eikä tuuli liiku, vaan mieli liikkuu." Tyhjänä, mutta silloin juuri niin täynnä. <ul style="list-style-type: none"> Tarkoitus on tietoinen läsnäolo tässä ja nyt tyhjänä kaikista ennakkokäsityksistä, ja juuri siksi niin avoin ja alati uusiutuva. Luonto ja hiljaisuus. "Jalat maassa". Anna kuitenkin Jumalasta virtaavien elävien vesien täyttää tuo sinun sisäisessä tilassasi näin syntynyt tyhjiö, sillä muutoin vähän ajan päästä se täyttyy uudelleen sillä samalla roskalla, mitä siellä aiemminkin oli. Jeesuksen sanoin: Kun paha henki ajetaan pois kotoaan, se harhailee erämaassa etsien uutta kotia, kunnes palaa entiseensä tarkistamaan onko se vielä tyhjänä. Jos se löytää talon tyhjänä, hakee se vielä seitsemän pahempaa kaveriaan asettumaan kanssaan taloksi. Katso siis, että talosi kynnyksimatossa lukee "Täällä asuu Pyhä Henki."
Baha'i	Kaikki uskonnot ovat yhden ja saman Jumalan ilmoituksia eri paikoissa eri aikoina eri väestöille. <ul style="list-style-type: none"> Tarkoitus olisi tulla ymmärtämään Jumalan palvelemisen oleellisuus ja sitä kautta kanssaihminen kaikkinaisen palveleminen.
Luonnonuskonnot	Animistisuus (hengen/henkien läpäisemä luonto), joka johtaa luonnon kunnioittamiseen ja ihmisten näkemiseen luonnon osana. <ul style="list-style-type: none"> Tarkoitus olisi tulla ymmärtämään ruumis-mielen olevan osa ekologista kokonaisuutta, jonka kanssa sopusuhtainen eläminen on tärkeää. Kaikkea tätä ohjaa kuitenkin Korkein Henki.
Steinerin antroposofia	Ymmärrys kaiken aineellisen takana olevasta henkisestä. Henkisessä olemisessa on kaiken syy ja alku, josta aineellinen on vain seuraus. Katedraalin alkusyy ja liikkeellepaneva voima on arkkitehdin mielessä oleva ajatusmuoto ja rakennuttajien mielessä oleva tahto (jotka molemmat – ajatusmuoto ja tahtovoima – ovat kosmoksen korkeampien voimien liikettä ihmismielessä). Luonnontiede on oivallista omalla, (psyko-)fyysistä maailmaa koskevalla alallaan. <ul style="list-style-type: none"> Tarkoitus olisi tulla ymmärtämään olevansa olemukseltaan henkistä laatua ja tulla vähitellen voimakkaampaan tietoiseen yhteyteen henkisen maailman ja siellä vaikuttavien voimien kanssa. Jokaisella on osansa Jumalan suuressa suunnitelmassa. Ajatukset, tunteet ja tahto ovat keskeisiä elementtejä ja niitä tulee opetella käyttämään oikein henkistä tietoisuutta edistäviin toimiin. Henkinen kehitys on etenemistä henkisen tason hierarkioissa kohti Korkeinta, Jumalaa.
Urantia-kirja	Ymmärrys kaiken aineellisen takana olevasta henkisestä. Olevaisuus on täysin

	<p>henkisen läpäisemää, mutta ei ole fyysisen vastakohta vaan fyysinen on eräänlainen liukuma matalataajuuksisempiin olemisen tasoihin ollen siis "alempaa" värähtelyä, mutta ei sen takia mitenkään vähäarvoisempaa vaan omalla "tontillaan" erityisenkin tärkeää. Inhimilliset aistit ja mieli ovat rakentuneet fyysisen kanssa toimimaan; siksi niillä on mahdotonta havaita ja käsittää korkeampia olemisen tasoja (näin asiat ovat myös klassisessa joogafilosofiassa ymmärretty). Luonnontiede on oivallista omalla, (psyko-)fyysistä maailmaa koskevalla alallaan ja se kehittyi koko ajan ollen sopusoinnussa henkisen kanssa.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tarkoitus olisi tulla ymmärtämään olevansa Jumalan luoma olento, jolla on mahdollisuus tulla Jumalan yhteyteen jo "lihassa ollessaan", mutta yhteyden kehittäminen ja syventäminen jatkuu myös kuoleman jälkeen eli hengen lähdettyä fyysisestä ruumiista. Todellisuudessa Henki-Sielu on aina jo Jumalan yhteydessä ja niin muodoin omassa Oikeassa olemuksessaan; tämä vain pitäisi tulla tiedostamaan (tavallaan muistamaan). Niin ollen "lihassa oleminen" on vain mielessä oleva eräänlainen havainto-kategoria. Henkinen kehitys on etenemistä henkisen tason hierarkioissa kohti Korkeinta, Jumalaa. Ideana on jossain määrin samaistua Jumalan antaman Ajatuksensuuntaajan kanssa. Ajatukset, tunteet ja tahto ovat keskeisiä elementtejä ja niitä tulee opetella käyttämään oikein henkistä tietoisuutta edistäviin toimiin. Jokaisella on osansa Jumalan suuressa suunnitelmassa. Pyrkimyksenä on elää hedelmällisesti Jumalaa ja kanssaihmiä palvellen maallisen elämäntilanteidensa yhteydessä. Kyseessä on siis Todellisuuden tiedostamisen tie.
Ramana Maharshi	<p>Kysymys: "Kuka/mikä minä olen?" Jñānan –päätös. Kaikessa on kyse mielen muunteluista, mielen liikkeistä. Virheellinen minä-käsitys (ēgo, joka johtuu tietämättömyydestä (avidyā)) ja ylpeydestä on kaiken juuri. Tyhjänä, mutta silloin juuri niin täynnä. Ruumis ja persoona (sosiohistoriallinen olemus) ovat Itsen, joka on todellinen identiteetti, käyttövälineitä.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tarkoitus olisi tulla ymmärtämään olevansa Itse (joka on mahdoton kuvata käsitteillä "oikein") ja vapautua mielenliikkeisiin takertumisista ja sitä kautta ruumis-mieli –identiteetistä. Itse on lineaarisen ja nonlineaarisen tuolla puolen, mutta nämä kuitenkin sisältävä. Ruumis-mieli on Korkeimman käyttöväline. Hiljaisuus.
Śrī Nisargadatta Mahārāj	<p>Valvetilasi on unta. Mielessä havaittu ja merkityksellistetty ilmiömaailma on Todellisuuden näkökulmasta unta, harhaa, māyā. Tämä asenne ei yksinään kuitenkaan toimi käytännön tasolla vaan sen tulee olla taustafilosofisena elementtinä, jota ei tule sekoittaa "alempaan tason" ilmiömaailman käytännölliseen toimintaan. Muista, että vasaralla lyödään nauvoja ja siveltimellä maalataan. Tee näin, kunnes olet täysin asettunut Jumalan ohjaukseen, jolloin kaikki tapahtuu itsestään ja kaikki on jo valmista.</p>
Taolaisuus	<p>Teoton toiminta (wu wei), kaiken itsestään tapahtuminen ja luonnon osana oleminen. Jumala on tehnyt jo kaiken valmiiksi. Ei tarvitse tehdä mitään. Antaudu vain täysin Jumalalle ja tahdo toteuttaa Hänen tahtonsa, niin sinulle näytetään, että Jumalan tahto jo aina tapahtuu kaikessa kaikkialla. Ruumis-mieli on osa luontoa, aineellista ilmentymää.</p>
Śrī Aurobindo	<p>Advaita vedantan kehittäminen laajemmalti, mutta perustaltaan samoin. Sinä olet henki-sielu, osa Korkeinta Jumalaa.</p>
Äiti Amma	<p>Jumalan antaumuksellinen palveleminen ja kanssaihmiä hyväksi toimiminen. Eräitä keskeisiä menetelmiä ovat mantra-laulu (puhdistuminen äänivärähtelyllä) ja antaumuksellinen palveleminen.</p>
Äiti Meera	<p>Śrī Aurobindoon kytkeytyvä. Jumalallisen rakkauden oivaltaminen ja yleinen</p>

	<p>puhdistuminen. Vähitellen kohti Jumalaa. Hiljaisuus. Katse ja "energiahöyläys" eli korkeamman tietoisuuden puhdistava voima-apu, joka Äiti-Meeran kautta ilmenee.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tarkoitus: "Make it a habit to ask the Divine for everything."
Teosofia	<p>Kaikki uskonnot ovat yhtä. Totuus on korkein uskonto. Jumala on ilmaissut Itsensä monien eri uskontojen kautta. Jumala on kuitenkin Yksi.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tarkoitus olisi tulla ymmärtämään olevansa transsendenttinen Itse ja vapautua mielenliikkeisiin takertumisista ja sitä kautta ruumis-mieli – identiteetistä. Ruumis-mieli on Korkeimman käyttöväline.
Jiddu Krishnamurti	<p>Vapautuminen auktoriteeteista (guruista yms.) ja luottamus kaiken olemiseen oikein jokaisessa juuri nyt-olemisessa. Läsnaolo tässä ja nyt. Kaikki tapahtuu itsestään (vrt. <i>gunat</i>).</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tarkoitus olisi tulla ymmärtämään ruumis-mielen olevan pitkälti luonnontuote ja siten vapautua <i>ēgokeskeisydestä</i> elämäänsä ohjaavana perusperiaatteena. Ruumis on luonnontuotetta ja mielensisällöt (ajatukset ja tunteet) ovat pitkälti karman ohjaaman sosiaalisen oppimisen tulosta. Tietoinen Itse-olevaisuus on kaiken tämän tuolla puolen. Irtaantuminen kaikista auktoriteeteista ja niiden antamaan näennäiseen turvaan takertumisesta ja pakenemisestä on olennaista. Keskeistä on omista sisäisistä tiloista vastuunottaminen, omilla jaloilla seisominen ja niihin luottaminen (syvemmin: Jumalaan luottaminen). Luonto ja hiljaisuus. "Jalat maassa".
Kristosofia	<p>Jeesuksen vuorisaarna keskeisenä ohjeena. Rakasta Herraa, sinun Jumalaasi ja lähimmäistäsi niin kuin itseäsi. Kristillisuus ja teosofia sekä suomalainen kansanperinne (Kalevala yms.), ja laajemmin ymmärrettynä luonnonkansojen opeuksista keskeisen annin uuttaminen, ovat keskeisiä.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tarkoitus olisi tulla ymmärtämään olevansa Jumalan luoma Kristus-Olento, jolla on mahdollisuus jumaloitua ja tulla Jumalan yhteyteen siinä mielessä, että ymmärtää/realisoi jo olevansa se, mikä on eli tämä Kristus-Olento. Pyrkimys elää hedelmällisesti maallisten elämäntilanteiden yhteydessä käyttäen hyväksi niitä elementtejä, joita kussakin paikassa on läsnä ja saatavilla.
Elokuvat ja/tai muu yleismateriaali	<p>Jumala ohjaa ja inspiroi näkemään-kuulemaan näitä, jotta puhdistusta tapahtuisi. Puhdistuminen on pääasiassa itkemistä, jolloin fyysiselläkin tasolla poistuu elimistöstä toksiineja, joiden muutoin olisi vaikea poistua. Mutta puhdistus on myös kehossa tuntevia "kylmiä väreitä" ja eräänlaisia hurmion tuntemuksia, jolloin hienompia käyttövälineitä ikään kuin "(energia)höylätään" ja hiotaan.</p>
Ilonläpäisemä äiti	<p>Ruumis ja persoona (sosiohistoriallinen olemus) ovat Itsen käyttövälineitä. Itse on Todellinen Henki-Sielu -Identiteetti,</p>
MAPJJK, mormonikirkko	<p>Jumalan rakastava palveleminen. Ihminen on todelliselta olemukseltaan henkinen olemus.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tarkoitus olisi tulla ymmärtämään olevansa Jumalan luoma olento, jolla on mahdollisuus tulla vahvempaan Jumalan yhteyteen kuolemansa jälkeen eli hengen lähdettyä fyysisestä ruumiista. Pyrkimys elää hedelmällisesti Jumalaa ja kanssaihmissä palvellen maallisen elämäntilanteidensa yhteydessä.
Eckhart Tolle	<p>Sinä et ole sinun mielesi. Älä samaistu mielesi sisältöihin (ajatuksiin ja tunteisiin, muistoihin jne.). Ideana on päästä irti menneisyys-tulevaisuus – pohdiskelusta ja sitä kautta rakentuvasta identiteetistä. Elämisen fokus kohdistuu jokaiseen NYT-hetkeen. Keskeistä on mm. kehomeditaatio ja sillä keinoin patoutuneen ajatus-tunne –energian (demonien; "känkkäränkkä" -meissä) sulattaminen. Todellisuudessa kaikki on jo valmista ja tapahtuu itsestään (vrt. <i>gunat</i>).</p>
David R.	<p>Bhakti-advaita. Vain Itse on todellinen. Henkisessä todellisuudessa (nonlineaa-</p>

Hawkins	<p>rinen) ei ole kausaliteettia, joka on vain mielen rakennelma. Ajatukset ja tunteet ovat välineitä lineaarisessa, näennäisessä olemisessa käytössä olevia tikapuita kohti korkeinta. Ne jäävät taakse, kun niiden käyttöaika on ohitse. Ruumis-mieli on karminen nukke, joka elää oman ennalta määrätyn aikansa loppuun (vrt. guṇat). Itse, joka on Todellinen Identiteetti sisältää tietoisuudessaan tämän kaiken. Jumala on sekä immanentti että transsendentti (vrt. acintya bhedābheda tattva ūdoktriini). Ylpeys on kaiken "pahan" juuri. Vetää yhteen mm. advaita vedantan, Ramana Maharshin, Śrī Nisargadatta Mahārājan, zenin, hengentieteen (antroposofia) ja luonnontieteen.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tarkoitus olisi tulla ymmärtämään olevansa Itse ja vapautua mielenliikkeisiin takertumisista ja sitä kautta ruumis-mieli –identiteetistä. Ruumis-mieli on käyttöväline. Antautuminen Jumalalle on puhdistavaa ja ohjaa kohti korkeampia tietoisuuden tasoja. Jumala on Rakkaus.
Barry Long	<p>Itse on todellinen identiteetti. Se on tietoisuutta. Rakastelu on keskeinen väline rakkauden ja Jumalan oivaltamisessa. Ēgoidentifikaatio on kaiken pahan alku ja juuri. Tulee on irrottautua siitä antautumisella ja tietynlaisella periksiantamisella. Välineenä käytetään mm. kehomeditaatiota, jolla puhdistaudutaan ja syvennyttään Itsen tuntemuksessa, ja sitä kautta myös alemman itsen (ēgo-itsen, "känkkäränkän") tuntemuksessa. Jumala on Rakkaus.</p>
Ādi da	<p>Keskeistä on Itserealisaatio ja ēgon kepposten tuntemaan oppiminen. Korkeimman tunnustaminen ja Hänen antaumuksellinen palvelemisensä (Ādi Dan kautta (vrt. muut guru-traditiot) ja Rakkaudelle antautuminen.</p>
Tieteen tietoteoriat	<p>Keskeistä on ymmärtää kaiken havaintojen kautta "saadun" olevan viime kädessä mielen rakennelmaa, joka projisoidaan "ulos" aisteista ja sitten "nähdään" "ulkomaailmassa". Kaikki tiede rakentuu aistihavainnon ja sen oikeuttavien psykologisten mekanismien pätevyyden oletukselle. Silmällä perusteella silmä (naivi realismi, josta on johdettu ns. tieteellinen realismi).</p>
Tiede	<p>On pätevää omalla alallaan eli lineaarisessa fyysisessä maailmassa, jossa kausaliteetti näyttäisi olevan mielekäs laki. Mutta tämä lineaarinen, fyysinen maailma on vain henkisen, nonlineaarisen ilmausta, jossa kausaliteettia ei ole vaan sen toimintaa voisi kuvailla nonlineaariseksi dynamiikaksi (vrt. kaaosteoria). Älä sekoita näitä tasoja. Ruumis-mieli on aineellinen, mutta Itse on Henki, ja näin ollen siis henkinen/hengellinen.</p>
Astrologia	<p>On oivallinen peilausväline, jonka avulla psykofysiikan (ruumis-mielen) tunteminen tulee tietyistä näkökulmista mielekkääksi. Astrologia, tähdet ja planeetat eivät kuitenkaan käsittele Todellista Henki-Sielu –Itseä, koska tämä on henkinen/hengellinen, kun taas ensin mainitut ovat aineellisia ja täten koskevat siis vain näennäisiä ilmiäsuja. Puhdistus- ja alemman itsen tuntemis- sekä karman kartoittamisvälineenä astrologia on kuitenkin hyvä; niin kauan kuin sitä kokee tarvitsevansa. Jumalalle antautumisen syventyessä sellaiset apuvälineet, joita ei enää tarvita, jäävät käytöstä pois. Niin käy myös astrologialle sen tehtyä tehtävänsä.</p>
Energiaharjoitukset	<p>Fyysinen jooga, tai chi, reiki, qi gong, jne. Kaikki nämä ovat oivallisia välineitä tulla tuntemaan ruumissa vaikuttavat energiat sekä niiden liittyminen tunne- ja ajatustoimintoihin (ns. hienojakoiset kehot). Näin tullaan tuntemaan ruumiin ja mielen välinen vuorovaikutus ja niiden yhteys. Nämä ovat myös hyviä keinoja puhdistumiseen. Myös mantrat (esim. mahāmantra, äiti-Amman Jumalan nimen laulamis –mantrat sekä Jeesuksen rukous) ovat puhdistusvälineitä, mutta toimivat vielä enemmän hienommilla tasoilla. Jälleen ei tule sekoittaa tasoja; vaikka kaikki on henkistä, hengen läpäisemää, ja henkisen sekä maallisen raja</p>

	<p>on oikeastaan värähtelytasojen liukumaa, tulee näillä alempien energioidenkin tasolla työskennellä niin kauan kuin se on tarpeellista – ja se on tarpeellista yleensä aika kauan. Ei voi alkaa lukemaan romaania ellei osaa ensin kirjaimia ja sanoja. Vähitellen työskentelyalaa laajennetaan yhä vain kohti korkeampia taa-juuksia, kuitenkin jättämättä pois alemman tason harjoituksia ennen kuin tosiaan ne ovat tehtävänsä tehneet. Tällöin nämä harjoitukset putoavat pois itses-tään. Tämä kaikki on jokaisen tultava omassa kokemuksessaan kokemaan, niin kuin kullekin on oikein.</p>
--	--

Jumala puhuu kaikissa kaikkina. Jumala elää "meissä" "meinä". Ilmentynyt, näennäinen, maailman-kaikkeus on yhtä suurta yksinpuhelua, suurta leikkiä (kṛṣṇa-līlā), jota Kaikkeuden minuus käy Itsensä kanssa.

Herra kädelläsi asua mä saan, turvallisin käsi päällä maan.

Jaya rādha-mādhava (jaya) kuñja-bihāri ||

Govindam ādi-puruṣam tam ahaṁ bhajāmi ||

hare kṛṣṇa hare kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa hare hare hare rama hare rama rama rama hare hare ||

GLORIA IN EXCELSIS DEO.